

Bildungsprogramm 2021 der LandFrauen Niederstotzingen

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Württ.-Baden e.V.

Liebe LandFrauen,

„Grenzen-los digital!? Lernen im digitalen Zeitalter“ - 2021 haben wir unter diesem Motto wieder ein buntes und vielseitiges Programm für Jung und Alt zusammengestellt und hoffen, dass jede LandFrau etwas für sich entdecken kann.

Wir laden alle LandFrauen und Gäste herzlich zu unseren Veranstaltungen auf Orts- und Kreisebene ein und freuen uns auf Euch!

Eure Brigitte, Liane und Carina

mit dem gesamten Vorstandsteam

Vorsitzende:
Brigitte Mack | Schönstetterstraße 15 | 07325-3859

„Vereinte Kraft ist zur Herbeiführung des Erfolges wirksamer als zersplitterte oder geteilte.“

Thomas von Aquin



Januar 2021

Donnerstag, 07.01.2021, 13:30 Uhr

Winterwanderung „rund um Stotzinga“, Treffpunkt: LandFrauenheim
Einkehr im Vereinsheim

Montag, 25.01.2021, 14:00 Uhr

Kunkelstube

Termin wird noch bekannt gegeben

Kaltkeramik, LandFrauenheim

Anmeldung bei Carina (07325-9522202)

Februar 2021

Freitag, 05.02.2021, ab 18:00 Uhr

Spieleabend im LandFrauenheim, Spiele bitte selbst mitbringen

Mittwoch, 10.02.2021, 19:30 Uhr

Vortrag: Rückenschmerzen?! Woher und was kann „Frau“ tun, LandFrauenheim
Von und mit Michael Volkmuth

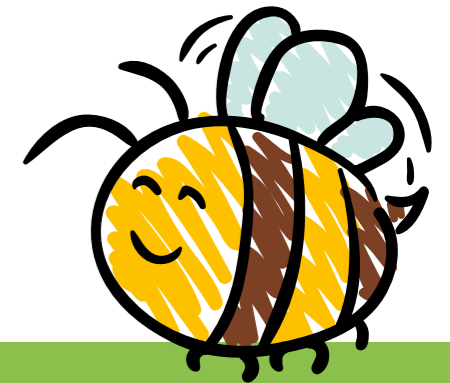
Montag, 22.02.2021, 14:00 Uhr

Kunkelstube

Kreis:

*Onlineseminar „Resilienz“, Mittwoch, 10.02.2021, 19.00 Uhr
mit Rita Reichenbach*

*Schwungfedern, Start Freitag, 26.02.2021, 14:00 Uhr
weitere Infos bei Inge Mack-Greiner, 07325-5179*



März 2021

Mittwoch, 17.03.2021, 19:00 Uhr

Hauptversammlung, Landgasthof Krone

Mittwoch, 24.03.2021, ab 18:00 Uhr

Erlernen einer Kreativtechnik:

Duftende Seifen selbst herstellen unter fachmännischer Anleitung, LandFrauenheim

Anmeldung bei Liane Schuler (07325/923112)

Freitag, 26.03.2021, 18:30 Uhr

Erlernen einer Haushaltstechnik: Thema wird noch bekannt gegeben

Kochen Junge LandFrauen Niederstotzingen, LandFrauenheim

Montag, 22.03.2021, 14:00 Uhr

Kunkelstube

Montag, 29.03.2021 – Mittwoch, 31.03.2021

Maultaschenmachen Gründonnerstag

Kreis:

Mittwoch, 03.03.2021, 20:00 Uhr

Hauptversammlung der KreisLandFrauen

Bürgersaal im Rathaus Herbrechtingen,

Referent: Ulrike Lieber zum Thema „Lebensmittel“

Junge KreisLandFrauen: Samstag, 06.03.2021, 08:00 Uhr

Fahrsicherheitstraining | Frau am Steuer – Ungeheuer war gestern...., Verkehrswacht Ehingen,

Anmeldungen bei Sonja Winkler (07324/5647)

Junge KreisLandFrauen: Samstag, 27.03.2021, ab 14:00 Uhr

Seminar: „Kraftquellen für Mütter“ - ein paar Stunden zum Loslassen, Überdenken und Kraft schöpfen

Seminar mit Rita Reichenbach-Lachenmann, Heuchlingen, Anmeldungen bei Carina (0176/96743497)

April 2021

Gründonnerstag, 01.04.2021, ab 11:00 Uhr

Maultaschenverkauf, LandFrauenheim

Dienstag, 20.04.2021, 19:00 Uhr

Vortrag: „Sturzprävention“, LandFrauenheim

Frau Bergemann vom Landesverband zeigt uns Stolperfallen im Alltag und Haushalt auf

Freitag, 23.04.2021, 18:30 Uhr

Erlernen einer Haushaltstechnik: Thema wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kochen Junge LandFrauen Niederstotzingen, LandFrauenheim

Montag, 26.04.2021, 14:00 Uhr

Kunkelstube

Kreis:

Montag, 12.04. - Freitag, 16.04.2021, Gesundheitswoche in Bad Waldsee

Anmeldung bei Marianne Beißwenger (07324-3935)

Junge KreisLandFrauen:

Samstag, 17.04.2021, 14:00 Uhr, Messe Stuttgart

AOK-Frauenlauf: 7 km walken, laufen oder Nordic walken

Ende April 2021, ab 19:30 Uhr, Petri-Stube Hermaringen

„Ohne Füße läuft nix!“ – Fußpflege in Theorie und Praxis mit Kerstin Haack (Podologin)

Mai 2021

Freitag, 07.05.2021, 08:15 Uhr

Lehr- und Besichtigungsfahrt zu Firma PRINZ in Hörbranz, Besichtigung vor Ort 11:00 Uhr, gemeinsames Mittagessen im „Goldenen Hirschen“ in Bregenz, Bootsrundfahrt in der Bregenzer Bucht
Weitere Infos folgen

ab Dienstag, 11.05.2021, 16:00 Uhr

Radfahren, Bahnübergang Goethestraße, 14-tägig bei entsprechender Witterung

Freitag, 21.05.2021, 18:30 Uhr

Erlernen einer Haushaltstechnik: Thema wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kochen Junge LandFrauen Niederstotzingen, LandFrauenheim

Junge KreisLandFrauen:

Donnerstag, 06.05.2021, ab 19:30 Uhr Einführung

DIY–Bienenwachstücher, Beginn 20:00 Uhr, Feuerwehrhaus Brenz, von und mit Imkerin Ilka Reicherzer

Juni 2021

Freitag, 18.06.2021, 18:30 Uhr

Erlernen einer Haushaltstechnik: Thema wird rechtzeitig bekannt gegeben
Kochen Junge LandFrauen Niederstotzingen, LandFrauenheim

Montag, 21.06. – Mittwoch, 23.06.2021

Maultaschenmachen fürs Lindenfest

Kreis:

Dienstag, 15.06.2021, 14:00 Uhr | Riffmuseum und Wasserturm in Gerstetten

Junge KreisLandFrauen

Sonntag, 20.06.2021, 20:00 Uhr

Heidenheim für Insider und zum Mitmachen, Stadtführung mit anschließendem Biergarten-Hock

Juli 2021 Sommerpause

Junge KreisLandFrauen

Donnerstag, 15.07.2021, 20:00 Uhr, Parkplatz Hallenbad Herbrechtingen

„Wer's nicht im Kopf hat...“ - Gedächtnistraining in Bewegung mit Karin Marquard-Mader

August 2021

Dienstag, 03.08.2021, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Sommerferienprogramm, LandFrauenheim

Samstag 28.08. und Sonntag 29.08.2021

Lindenfest

September 2021

Freitag, 17.09.2021, 18:30 Uhr

Erlernen einer Haushaltstechnik: Thema wird rechtzeitig bekannt gegeben
Kochen Junge LandFrauen Niederstotzingen, LandFrauenheim

Sonntag, 26.09.2021

Familienausflug „Campus Galli“, weitere Infos folgen



Kreis:

Samstag, 25.09.2021

Aktionstag für die Vorstandschaft aller Ortsvereine und interessierte Frauen, die gerne mehr über die LandFrauenarbeit erfahren möchten

Oktober 2021

Mittwoch, 20.10.2021, 19:00 Uhr

Wintereinstieg mit Referat von Herrn Bernd Wieser, Polizeipräsidium Ulm
„Sicherheit im Alter – Wissen schützt“, LandFrauenheim

Freitag, 22.10.2021, ab 18:00 Uhr

Spieleabend, Spiele bitte selbst mitbringen



Montag, 25.10.2021, 14:00 Uhr

Kunkelstube

Beginn Volkstanzen

14-tägig, weitere Infos bei Anneliese Mickley

Kreis:

Samstag, 02.10.2021, 09:00 Uhr

*„Abwechslungsreiche Herausforderungen für Geist und Körper“ mit Eva Breitschafter
Gemeindehalle Hohenmemmingen*

Junge KreisLandFrauen

Dienstag, 12.10.2021, 20:00 Uhr

*„Frisch verföhnt“ –Tipps und Tricks zum Föhnen und Flechten
von der Frisörmeisterin Anna Sättel
Vereinsraum Lindenhalle, Dettingen*

November 2021

Freitag, 12.11.2021, 18:30 Uhr

Erlernen einer Haushaltstechnik: Thema wird rechtzeitig bekannt gegeben
Kochen Junge LandFrauen Niederstotzingen, LandFrauenheim

Dienstag, 24.11.2021, 19:00 Uhr

Vortrag „Faszien –Wie?“ In wenigen Punkten werden Faszien erklärt:
Wie funktionieren sie, welche Aufgaben haben Faszien u. wie kann ich diese trainieren?
Referat von u. mit Frau Bergemann vom Landesverband, LandFrauenheim

Freitag, 19.11.2021, 18:30 Uhr

Erlernen einer Kreativtechnik: Winterliches Basteln von und mit Floristin Christine Nagel, LandFrauenheim

Montag, 29.11.2021, 14:00 Uhr

Kunkelstube

Kreis:

05.11.-07.11.2021, Wellnesswochenende in der Bauernschule Bad Waldsee, nähere Infos folgen

Mittwoch, 10.11.2021, 14:00 Uhr

Wintereinstieg: Referat „Ehrenamt – Lust oder Frust“ von und mit Inge Grein-Feil in der Arche in Dischingen

Junge KreisLandFrauen

*Donnerstag, 25.11. und Freitag, 26.11.2021 (2 Termine), jeweils ab 19:30 Uhr, Aufhausen
DIY – Adventskränze binden, bitte Material komplett selbst mitbringen*

Dezember 2021

Freitag, 10.12.2021, 14:30 Uhr

Weihnachtsfeier mit heiterem Vortrag von Hans-Peter Preußger, TSV Vereinsgaststätte

Wir wünschen allen LandFrauen mit Familien eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das neue Jahr 2022.

Ausgleichsgymnastik:

Wöchentlich mit Ursula Hegele

in der Halle Oberstotzingen

Dienstag 14:00 Uhr

Kurs 1: 12.01.2021 – 30.03.2021

Kurs 2: 19.10.2021 – 14.12.2021

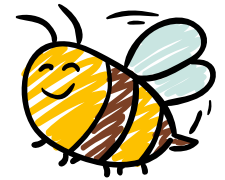
Tänzerische Gymnastik:

14-tägig in der Halle Oberstotzingen

Mittwoch 20:00 Uhr

Kurs 1: 20.01.2021 – 31.03.2021

Kurs 2: 15.09.2021 – 008.12.2021



Wischen und Tippen – Seniorinnen entdecken Tablet-PC

Informationen zu den Kursen bei Barbara Kenter, Tel. 3385

Bitte beachten, dass der **Jahresbeitrag** in Höhe von 35,00 € Mitte Januar abgebucht wird.

Etwaige Änderungen bei den Bankdaten bitte umgehend bekanntgegeben

Junge LandFrauen

Die jungen LandFrauen treffen sich zum Kochen und kreativen Basteln im LandFrauenheim.

Genauere Infos zu den Terminen bekommt ihr per E-Mail. Änderung des Programms sind vorbehalten.

Info und Anmeldung über Nicole Mack (N.Mack1@gmx.de).

Junge LandFrauen Kreisverband Heidenheim

Die jungen LandFrauen sind eine neue Gruppe für Frauen zwischen 20 und 45 Jahren, die Lust haben, gemeinsam etwas zu unternehmen, kreativ zu sein und Gemeinschaft zu erleben. Die jungen LandFrauen des Kreisverbandes Heidenheim verstehen sich als Sparte der KreisLandFrauen Heidenheim und sind somit ein Zusammenschluss aller Frauen des Landkreises Heidenheim.

Info und Anmeldung unter jungelandfrauen-hdh@gmx.de