

# programm 2021



## junge Land Frauen Kreisverband Heidenheim

<b>Samstag, 06.03.21</b>	<b>„Frau am Steuer...“ – Fahrsicherheitstraining</b>
<b>Samstag, 27.03.21</b>	<b>Seminar „Kraftquellen für Mütter“</b>
<b>Samstag, 17.04.21</b>	<b>8. AOK Frauenlauf</b>
<b>Ende April 2021</b>	<b>„Ohne Füße läuft nix!“ – Fußpflege in Theorie und Praxis</b>
<b>Donnerstag, 06.05.21</b>	<b>DIY – Bienenwachstücher</b>
<b>Sonntag, 20.06.21</b>	<b>Stadtführung HDH mit anschließendem Biergarten-Hock</b>
<b>Donnerstag, 15.07.21</b>	<b>„Wer’s nicht im Kopf hat...“ – Gedächtnistraining</b>
<b>NN</b>	<b>Aktionstag für die Vorstandschaft aller Ortsvereine</b>
<b>Dienstag, 12.10.21</b>	<b>„Frisch verhöhnt!“ – Tips und Tricks von der Frisörin</b>
<b>Fr. - So., 05. - 07.11.21</b>	<b>Wellness-Wochenende, Bauernschule Bad-Waldsee</b>
<b>Do. + Fr., 25. + 26.11.21</b>	<b>DIY – Adventskränze binden</b>

Ausführliche Beschreibung und Infos zur Anmeldung auf der Rückseite.  
Ergänzungen zum Programm und weitere Infos auf facebook, auf der website der KreislandFrauen ([kreislandfrauen-heidenheim.de](http://kreislandfrauen-heidenheim.de)) und in der Tagespresse.

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbands Württemberg-Baden e.V.

<b>Wann und wo?</b>	<b>Was?</b>	<b>Infos</b>
<b>Samstag, 06.03.2021</b> ab 8 Uhr <b>Verkehrswacht, Ehingen</b>	„Frau am Steuer - Ungeheuer“ war gestern... Beim <b>Fahrsicherheitstraining</b> stellen wir das ein für alle Mal klar und entlasten unseren Schutzengel.	<b>Anmeldung</b> (TN begrenzt): bis <b>22.01.21</b> bei Sonja <b>Kosten:</b> 95 €
<b>Samstag, 27.03.2021</b> 13.30 - 18 Uhr <b>Flügelstr. 9, Heuchlingen</b>	<b>Seminar: „ Kraftquellen für Mütter –</b> Ein paar Stunden zum Loslassen, Überdenken und Kraft schöpfen. Seminar mit Rita Reichenbach-Lachenmann	<b>Anmeldung</b> (TN begrenzt): bis 19.03.21 bei Carina <b>Kosten:</b> Mgl. 10 €, N-Mgl. 20 €
<b>Samstag, 17.04.2021</b> 14 Uhr, Messe Stuttgart	<b>8. AOK Frauenlauf</b> 7 km Laufen, Walken oder Nordic Walken	<b>Anmeldung</b> ab 01.10.20 direkt beim Veranstalter
<b>Ende April 2021</b> ab 19.30 Uhr <b>Petri-Stube</b> <b>Schillerstraße 37</b> <b>Hermaringen</b>	„Ohne Füße läuft nix!“ Unsere Füße tragen uns, geben Bodenhaftung, Standfestigkeit und begleiten uns auf unseren Wegen zu unseren Zielen und werden doch zu oft vernachlässigt. Im Workshop mit Kerstin Haack (Podologin) geht es um ihre Pflege, Wellness sowie Beratung zur Schmerzlinderung. Bitte mitbringen: gute Laune und ein Handtuch	<b>Anmeldung:</b> bis 15.04.21 bei Bianca <b>Kosten:</b> Mgl. 3 €, N-Mgl. 13 €
<b>Donnerstag, 06.05.2021</b> ab 19.30 Uhr <b>Einführung</b> <b>Beginn 20 Uhr</b> <b>Feuerwehrhaus, Brenz</b>	<b>DIY – Bienenwachstücher,</b> nachhaltige Frischhaltefolie zum Selbermachen mit der Imkerin Ilka Reicherzer, plus interessante Background-Infos zum Thema	<b>Anmeldung</b> (TN begrenzt): bis 29.04.21 bei Bianca <b>Kosten:</b> Mgl. 3 €, N-Mgl. 13 € + ca. 10 € Material
<b>Sonntag, 20.06.2021</b> ab 20 Uhr <b>Innenstadt, Heidenheim</b>	<b>Heidenheim für Insider und zum Mitmachen –</b> Stadtführung u. anschließend Biergarten-Hock	<b>Anmeldung:</b> bis 13.06.21 bei Petra <b>Kosten:</b> 1 €
<b>Donnerstag, 15.07.2021</b> 20 Uhr <b>Treffpunkt Parkplatz</b> <b>Hallenbad Herbrechtingen</b>	„Wer's nicht im Kopf hat...“ Gedächtnistraining in Bewegung bei einem „denkwürdigen“ Spaziergang mit Karin Marquard-Mader	<b>Anmeldung:</b> bis 08.07.21 bei Sonja <b>Kosten:</b> Mgl. 3 €, N-Mgl. 13 €
<b>NN</b>	<b>Aktionstag</b> für die Vorstandschaft aller Ortsvereine und Interessierten Frauen, die gerne mehr von der LandFrauenarbeit erfahren möchten	<b>Anmeldung:</b> bei Sonja
<b>Dienstag, 12.10.2021</b> 20 Uhr <b>Vereinsraum Lindenhalle,</b> <b>Dettingen</b>	„Frisch verfohnt“ – Tips und Tricks zum Föhnen und Flechten mit Friseurmeisterin Anna Sättele	<b>Anmeldung</b> (TN begrenzt): bis 05.10.21 bei Bianca <b>Kosten:</b> Mgl. 3 €, N-Mgl. 13 €
<b>Freitag - Sonntag</b> <b>05. - 07.11.2021</b> <b>Bad Waldsee</b>	<b>Wellness-Wochenende der KreislandFrauen</b> mit tollem Programm für jung und etwas älter in der Bauernschule Bad Waldsee	<b>Infos folgen</b>
<b>Donnerstag, 25.11.2021,</b> <b>+ Freitag, 26.11.2021</b> ab 19.30 Uhr <b>Brunnenstr. 23, Aufhausen</b>	<b>DIY – Adventskränze binden</b> In gemütlicher Runde gestalten wir unseren Adventsschmuck bei und mit Petra Bosch.	<b>Anmeldung</b> (TN begrenzt): bis 18.11.21 bei Petra <b>Kosten:</b> Mgl. 3 €, N-Mgl. 13 €

Änderungen vorbehalten!

**Kontakt:** junge LandFrauen Kreisverband Heidenheim, [jungelandfrauen-hdh@gmx.de](mailto:jungelandfrauen-hdh@gmx.de)  
Sonja Winkler, Petra Bosch, Bianca Späth, Carina Haug