



# Bildungsprogramm 2020

## Herbrechtungen/Alb

# Kontakte:

## Vorsitzende:

Sonja Winkler  
Pfarrstr.9  
89542 Herbrechtingen  
Tel: 07324-5647  
Fax: 07324-982004  
E-Mail: winkler.sonja@onlinehome.de

## Schriftführerin:

Iris Uhl  
Stürzelstraße 39  
89542 Bolheim  
Tel: 07324-3460  
E-Mail: die-uhls@t-online.de

## Die Ortsvertreterinnen

Herbrechtingen	Elke Fritz
Bolheim	Christa Weippert
Bissingen	Susanne Eberhardt
Dettingen	Sieglinde Eberhardt
Hausen	Gerlinde Renner
Heuchlingen	Brigitte Wöhrle
Heldenfingen	Doris Schiele

## Tel:

07324-5260  
07324-3767  
07324-2839  
07324-41598  
07324-7784  
07324-42217  
07323-4204

## E-Mail

fritzheiko@gmx.de  
christa.weippert@gmx.de  
hdeberhardt@web.de  
gerlinderenner@gmx.de  
brigitte.woehrle@web.de  
schiele.manfred@t-online.de

## Stellvertreterin:

Bärbel Häberle  
Weilerstraße 10  
89547 Dettingen  
Tel: 07324-5492  
Fax: 07324-983540  
E-Mail: baerbelhaeberle@web.de

## Kassiererin:

Ingrid Stubenrauch  
Eselsburger Straße 27/1  
89542 Herbrechtingen  
Tel: 07324-8190  
E-Mail: ingrid.stubenrauch@gmx.de

*Bei Mitfahrwunsch bitte bei den Ortsvertreterinnen melden.*

# Januar 2020

- Mittwoch 08.01.2020  
14.00 Uhr  
**Singen mit Johanna | Kunkelstube**  
Schulhaus Heuchlingen  
Singen macht Spaß, singen verbindet und singen ist nicht zuletzt auch gesundheitsförderlich!  
Mit Kaffee und Kuchen, **bitte Kaffeegedeck mitbringen**. Anmeldung: Sonja Winkler (07324-5647)
- Donnerstag 09.01.2020  
20.00 Uhr  
**„Zwei links – zwei rechts“**  
Schulhaus in Heuchlingen  
In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten.
- Dienstag 14.01.2020  
19.00 Uhr  
**„Functional Training“ (10x)**  
Vereinszimmer Lindenhalle in Dettingen  
Functional Training verbessert effektiv die Gesamt-Performance Ihres Körpers mit dem Ziel, Koordination, Geschwindigkeit, Schnellkraft, Maximalkraft, Kraftausdauer und Flexibilität zu optimieren. Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen.  
Leitung: Uschi Häberle / Anmeldung: Sonja Winkler (07324-5647)  
30,00 € Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder
- Donnerstag 16.01.2020  
15.00 Uhr  
**Aqua - Training (11x)**  
Freizeitbad „Jurawell“ Herbrechtingen  
Leitung: Ingrid Bonnet | ohne Anmeldung - wir treffen uns im Wasser
- Donnerstag 16.01.2020  
20.00 Uhr  
**„Mensch ärgere dich nicht“ | Spieleabend**  
Begegnungsstätte in Herbrechtingen, jede bringt ihr Lieblingsspiel mit.
- Freitag 17.01.2020  
19.45 Uhr  
**Mit den LandFrauen singen | KIF Chor**  
Begegnungsstätte Herbrechtingen 14-tägig (5x)  
Singen ist eine Therapie, die Körper und Seele gleichermaßen gut tut. Sie begleitet die Menschen schon seit uralten Zeiten. Der LandFrauen Chor trifft sich wieder zum gemeinsamen Singen.  
Alle Frauen, die Spaß am Singen haben, sind herzlich willkommen.  
Leitung: Dipl. Musiklehrerin Regine Benning, Info bei Marianne Beißwenger (07324-3935)

Montag 20.01.2020  
14.30 Uhr

### **Gedächtnistraining (8x)**

Begegnungsstätte in Herbrechtingen

Genau wie unsere Muskeln kann auch unser Gehirn trainiert werden, um die Leistungsfähigkeit zu erhöhen oder zu erhalten. Alte Denkpfade verlassen und ungewohnte Wege gehen – das ist das Rezept für ein gutes Gedächtnis. 25,00 € Mitglieder, 40,00 € Nichtmitglieder. Mindest-TN 11  
Leitung + Anmeldung: Karin Marquard-Mader (0170 3268449), bis 13.01.20.

Mittwoch 22.01.2020



### **Besichtigung Firma Striebel in Langenenslingen**

Fair, sozial und solide: Striebel Textil, Recycling-Profi für Altkleider. Ein Spezialist für Altkleidercontainer und die Altkleidersammlung. Ressourcenschonung, ökonomisch sinnvolles und gesellschaftlich nützliches Textilrecycling. Das sind die Anliegen.

Anmeldung bis **13.01.2020** bei den Ortsvorsitzenden, weitere Infos in der Tagespresse.

Donnerstag 23.01.2020

20.00 Uhr

### **Naturseife Sieden**

Schulhaus in Heuchlingen

Naturseife wird aus hochwertigen Ölen und Fetten hergestellt, sie enthält das natürliche Glycerin und pflegt die Haut schon beim Waschen. In diesem Kurs erlernen Sie erste Grundkenntnisse um selbstständig Naturseife im Kaltrührverfahren herzustellen.

Referentin: Christine Hüll, Kursdauer: 2,5 Std. Kosten 20,00 Euro

Mitzubringen sind: Arbeitskleidung (langärmelig) und geschlossene Schuhe.

Anmeldung bis 02.01.2020 bei Sonja Winkler (07324-5647)

Montag 27.01.2020

20.00 Uhr



„**Liebe und Hof**“ | Bäuerinnen Stammtisch im Vereinsraum der Nattheimer LandFrauen  
gelingende Generations- und Paarbeziehungen im landwirtschaftlichen Familienbetrieb.

Referentin: Frau Angelika Sigel, Landwirtschaftliche Familienberatung Hohebuch

Für Bäuerinnen und landwirtschaftlich interessierte Frauen. Info bei Anita Joos (07327-5581)

Dienstag 28.01.2020

13.30 Uhr

### **Miteinander Tanzen - Spaß und Freude durch Bewegung**

Schulhaus in Heuchlingen , Referentin: Wilma Lindenmaier

anschliessend Kaffee und Kuchen, **bitte Kaffeegedeck mitbringen.**

Anmeldung bei Brigitte Wöhrle (07324-42217)

# Februar 2020

Samstag 01.02.2020

Sonntag 02.02.2020



## „Sportconvention“

An zwei Tagen kann sich jede Teilnehmerin aus 37 Workshops ihren eigenen Stundenplan zusammenstellen. Anmeldung beim Landesverband, SpOrt Stuttgart, 9.30-17.00 Uhr  
Kosten: nur Samstag: 85 Euro, nur Sonntag: 65 Euro, beide Tage: 110 Euro  
Nichtmitglieder zusätzlich jeweils 35 Euro mehr

Donnerstag 06.02.2020 **Keine Angst vor der digitalen Finanzwelt**

20.00 Uhr

Schulhaus Heuchlingen

Vom Online-Banking über das Online Bezahlen bis zu Sicherheitsthemen und Service-Angeboten.  
Die Volksbank Brenztal eG informiert uns.

Anmeldung bis 30.01.20 bei Sonja Winkler (07324-5647)

Donnerstag 13.02.2020 **„Zwei links – zwei rechts“**

20.00 Uhr

Schulhaus in Heuchlingen

In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten.

Dienstag 25.02.2020

13.30 Uhr

## **Faschingsdienstag (Thema: Pyjamaparty)**

Evangelisches Gemeindehaus in Bissingen

Wir freuen uns schon auf eure Beiträge aus der Handtasche (Gedichte, Verse,..)

**Bitte Kaffeegedeck mitbringen**

Freitag 28.02.2020

## **Schwungfeder (7 Treffen)**

Das Projekt ist für Frauen nach dem Berufsleben oder nach Veränderung ihrer familiären Situation, verbunden mit mehr Zeit für eigene Wünsche und Bedürfnisse gedacht.

Leitung und Anmeldung bei Inge Mack-Greiner (07325-5179)

20,00 Euro Mitglieder, 50,00 Euro Nichtmitglieder



Samstag, 29.02.2020  
10.00 - 16.00 Uhr



### **Seminar: „Mut zur Erziehung –**

Wie können wir den Erziehungsalltag mit Stabilität und immer mehr Freude gestalten?“  
Diese und andere Fragen beantwortet beim Tagesseminar Rita Reichenbach-Lachenmann.  
Anmeldung (TN begrenzt): bis 20.02.20 bei Carina, jungelandfrauen-hdh@gmx.de  
Kosten: Mgl. 10 €, N-Mgl. 20 €, Dogge Niederstotzingen

## *März 2020*

Donnerstag 05.03.2020 **„Grenzen-los digital!? Lernen im digitalen Zeitalter“**

20.00 Uhr



Hauptversammlung der KreislandFrauen | Der KreislandFrauenchor umrahmt die Veranstaltung  
Unser neues Leitthema lädt dazu ein, einerseits die neue Welt der Digitalisierung zu nutzen und  
für Ihre Zwecke zu verwenden, und sich andererseits auch der Gefahren bewusst zu werden und  
zu lernen, wie man diese vermeidet.

Referent: Herr Jan v. der Osten, Medienzentrum Landkreis Heidenheim  
Gasthaus „Ochsen“, Molkereistraße 7, 89547 Gerstetten-Heldenfingen  
Wer Lust hat, kommt um 19.00 Uhr zum gemeinsamen Vesper

Donnerstag 12.03.2020 **„Zwei links – zwei rechts“**

20.00 Uhr

Schulhaus in Heuchlingen

In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das  
Handarbeiten.

Donnerstag 19.03.2020 **Hauptversammlung mit Wahlen**

20.00 Uhr

im Musikerheim in Dettingen

Nach den Regularien, Rückblick und Ausblick

Dienstag 24.03.2020

9.45 Uhr

### **Führung durch die Stadtbibliothek Heidenheim**

Die Bibliothek ist eine für jeden Bürger zugängliche Einrichtung der Stadt Heidenheim.

Treffpunkt vor der Bibliothek, die Führung beginnt um 10.00 Uhr.

Anmeldung bei Brigitte Wöhrle bis 16.03.2020 (07324-42217), Teilnehmerzahl begrenzt.

Samstag 28.03.2020



### „Fahrsicherheitstraining“

„Frau am Steuer - Ungeheuer“ war gestern...

Beim Fahrsicherheitstraining stellen wir das ein für alle Mal klar und entlasten unseren Schutzengel.

Info + Anmeldung bei Sonja Winkler (07324-5647)

bis spätestens **22.01.2020** Verkehrswacht Ehingen

Montag 30.03.2020

Freitag 03.04.2020



### Gesundheitswoche in Bad Wadsee

„Gesund sein, gesund bleiben“ -

Seminar zur Gesundheitsbildung für LandFrauen

Anmeldung bei Marianne Beißwenger (07324-3935), Teilnehmerzahl begrenzt!

Dienstag 31.03.2020

19.00 Uhr

### „Functional Training“ (10x)

Vereinszimmer Lindenhalle in Dettingen

Functional Training verbessert effektiv die Gesamt-Performance Ihres Körpers mit dem Ziel, Koordination, Geschwindigkeit, Schnellkraft, Maximalkraft, Kraftausdauer und Flexibilität zu optimieren. Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen.

Leitung: Uschi Häberle / Anmeldung: Sonja Winkler (07324-5647)

30,00 € Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder

## April 2020

Mittwoch 01.04.2020

20.00 Uhr

### Alle Neune I Kegeln

Kegelbahn in der Turnhalle in Bissingen

Infos: Susanne Eberhardt (07324-2839), Turnschuhe mitbringen

Donnerstag 02.04.2020

20.00 Uhr

### „Zwei links – zwei rechts“

Schulhaus in Heuchlingen

In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten.

Samstag 18.04.2020

### **7. AOK Frauenlauf**

„7,4 km gemeinsam Laufen, Walken, Nordic Walken. Seid mit dabei und meldet euch unter dem Teamnamen: LandFrauen an. Messe Stuttgart. Anmeldung ab **01.09.19** direkt beim Veranstalter.



Donnerstag 23.04.2020

### **Lustiger Nachmittag mit Maria Breitinger**

14.00 Uhr

Schulhaus in Heuchlingen

Die bekannte Humoristin Maria Breitinger aus Silheim erzählt humorvolle „Erlebnisse aus ihrem Leben“.

Anmeldung bei Brigitte Wöhrle (07324 -42217). **Bitte Kaffeegedeck mitbringen**

Dienstag 28.04.2020

### **Besichtigung Firma Spengler in Herbrechtingen**

14.00 Uhr

Am Standort in Herbrechtingen wachsen auf 8000 qm jedes Jahr über 500.000 Pflanze. Stiefmütterchen, Geranien oder Weihnachtssterne bekommen wir so jeden Tag frisch im Gartencenter.

## *Mai 2020*

Samstag 02.05.2020

### **Gartenflohmarkt - Große Schnäppchen, kleine Häppchen**

09.30 Uhr -

bei der Schule in Heuchlingen, Flügelstraße

13.00 Uhr

Wir treffen uns um unsere liebevoll gepflegten Pflanzenableger, Stauden, Kräuter, Obst – und Gemüsepflanzen aus dem eigenen Garten, sowie Gartendekorationen, Übertöpfe und Vasen zu verkaufen. Die Händlergebühr beträgt 5,00 €.

Anmeldung für Händler bis 20.04.2020 bei Christa Weippert (07324-3767).

Donnerstag 07.05.2020

### **„Zwei links – zwei rechts“**

20.00 Uhr

Schulhaus in Heuchlingen

In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten.



Mittwoch, 13.05.2020



### **DIY – Bienenwachstücher**

nachhaltige Frischhaltefolie zum Selbermachen mit der Imkerin Ilka Reicherzer, plus interessante Background-Infos zum Thema. Ab 19.30 Uhr Einführung, Beginn 20 Uhr, Feuerwehrhaus, Brenz  
Anmeldung (TN begrenzt): bis 06.05.20 bei Bianca, jungelandfrauen-hdh@gmx.de  
Kosten: Mgl. 3 €, N-Mgl. 13 € + ca. 10 € Material

Donnerstag 28.05.2020 **Fahrt ins Frankenland | Ausflug**

Anmeldung: Susanne Eberhardt (07324-2839) | nähere Infos folgen

## *Juni 2020*

Freitag 05.06.2020

20.30 Uhr

### **Vollmondwanderung**

Kleine Lichse 1, bei Marianne Beißwenger

Bitte an festes Schuhwerk, Taschenlampe, Becher oder Glas und warme Kleidung denken.

Donnerstag 11.06.2020 **Tour zu den Schlössern der Loire**

Montag 15.06.2020



Mehrtägige Bildungsfahrt

Info, Leitung und Anmeldung bei Inge Mack-Greiner (07325-5179)

Dienstag 16.06.2020



### **Riffmuseum und Wasserturm in Gerstetten**

#### **Sommertreffen KreislandFrauen**

Zeitzeugen der Erdgeschichte der Schwäbischen Alb und insbesondere der Gerstetter Alb geben den Besuchern einen umfangreichen Einblick in die Zeit und das Leben vor 150 Millionen Jahren unserer Region. Vom 40 m hohen Wasserturm bietet sich uns ein herrlicher Rundblick über die Albhochfläche. Anmeldung bei den Ortsvorsitzenden bis **08.06.2020**

Am Bahnhof 1, 89547 Gerstetten

Sonntag, 21.06.2020

ab 20 Uhr



### **Heidenheim für Insider und zum Mitmachen –**

Stadtführung u. anschließend Biergarten-Hock. Innenstadt, Heidenheim, Kosten: 1 €  
Anmeldung + Info (TN begrenzt): bis 14.06.20 bei Petra, jungelandfrauen-hdh@gmx.de

Donnerstag 25.06.2020 **Draußen essen „Ist doch egal, wie das Wetter wird“**

ab 19.30 Uhr

Picknick unter freiem Himmel im Stadtgarten in Herbrechtingen

Nach Feierabend mal nicht zu Hause essen, sondern die Mahlzeit gemeinsam nach draußen verlegen. Stell dir deine Lieblingsleckereien zusammen, pack dir ein Getränk, leckeres Essen und eine kuschelige Decke (Stuhl) ein und ab geht es - raus in die Natur.

Infos: Sonja Winkler (07324-5647)

## Juli 2020

Samstag 04.07.2020

**Kinderfest und Dorffest in Dettingen**

Sonntag 05.07.2020

um Mithilfe wird gebeten

Donnerstag 16.07.2020

**Miteinander Tanzen - Spaß und Freude durch Bewegung**

19.30 Uhr

Schulhaus in Heuchlingen

Referentin: Wilma Lindenmaier

## August 2020

Freitag 07.08.2020

**Naturtheater zu „Der Graf von Monte Christo“**

20.30 Uhr

Anmeldung sofort, solange Vorrat reicht

Bärbel Häberle (07324-5492) oder baerbelhaeberle@web.de

## September 2020

Donnerstag 03.09.2020 **„Zwei links – zwei rechts“**

20.00 Uhr

Schulhaus in Heuchlingen

In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten.

Dienstag 15.09.2020  
19.00 Uhr

### „Functional Training“ (10x)

Vereinszimmer Lindenhalle in Dettingen

Functional Training verbessert effektiv die Gesamt-Performance Ihres Körpers mit dem Ziel, Koordination, Geschwindigkeit, Schnellkraft, Maximalkraft, Kraftausdauer und Flexibilität zu optimieren. Bitte Matte, Handtuch und Getränk mitbringen. Leitung: Uschi Häberle  
Anmeldung: Sonja Winkler (07324-5647), 30,00 € Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder

Montag 21.09.2020  
14.30 Uhr

### Gedächtnistraining (8x)

Begegnungsstätte in Herbrechtingen

Genau wie unsere Muskeln kann auch unser Gehirn trainiert werden, um die Leistungsfähigkeit zu erhöhen oder zu erhalten. Alte Denkpfade verlassen und ungewohnte Wege gehen – das ist das Rezept für ein gutes Gedächtnis. 25,00 € Mitglieder, 40,00 € Nichtmitglieder. Mindest-TN 11  
Leitung + Anmeldung: Karin Marquard-Mader (0170 3268449), bis 14.09.20.

Donnerstag 24.09.2020  
20.00 Uhr

### „Wer´s nicht im Kopf hat...“

Gedächtnistraining in Bewegung mit Karin Marquard-Mader

Gasthaus Lamm, Sontheim/Brenz

Anmeldung + Info: bis 17.09.20 bei Sonja, jungelandfrauen-hdh@gmx.de



Freitag 25.09.2020  
19.45 Uhr

### Mit den LandFrauen singen | KIF Chor

Begegnungsstätte Herbrechtingen 14-tägig (5x)

Singen ist eine Therapie, die Körper und Seele gleichermaßen gut tut. Sie begleitet die Menschen schon seit uralten Zeiten. Der LandFrauen Chor trifft sich wieder zum gemeinsamen Singen.

Alle Frauen, die Spaß am Singen haben, sind herzlich willkommen.

Leitung: Dipl. Musiklehrerin Regine Benning

Info bei Marianne Beißwenger (07324-3935)



September  
geplant

Vortrag von Frau Pawlack über Haut und Nagelpflege

Info folgt

LandFrauenkalender 2021

Bestellung bis 23.10.2020 bei Bärbel Häberle (07324-5492), baerbelhaeberle@web.de

Samstag 26.09.20



### „Aktionstag“

für die ganze Vorstandschaft aller Ortsvereine und interessierten Frauen, die gerne mehr von der LandFrauenarbeit erfahren möchten. Ziel ist es Frauen aufzuzeigen, welchen Mehrwert sie mit ehrenamtlicher Arbeit für die eigene Persönlichkeit erreichen können. Referentin: NN  
Info und Anmeldung bei Ella Holz (07173-7285)  
Weitere Infos über die Ortsvorsitzende und Tagespresse

## Oktober 2020

Donnerstag 08.10.2020 **„Zwei links – zwei rechts“**

20.00 Uhr

Schulhaus in Heuchlingen

In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten.

Samstag 10.10.20

9.00 Uhr



### Fit Mix

### Übungsleiterinnen Fortbildung

mit und ohne Kleingeräte! Referentin: NN

Info und Anmeldung bei Lieselotte Banzhaf (07322-23367)

Samstag 10.10.2020

09.30 Uhr

### Was ist EM - Effektive Mikroorganismen?

### Frauenfrühstück „Schwarzer Beck“ Dettingen

Mikroorganismen sorgen überall und in vielfältiger Weise für den Erhalt der Lebensstruktur. In diesem Zusammenhang ist eine ausgewogene Mikrobenvielfalt, die für ein gesundes, regeneratives Milieu auf allen Ebenen sorgt, von größter Wichtigkeit.

Unkostenbeitrag Frühstück 10,00 € / Referent: Herr Michael Winter

Anmeldung: Susanne Eberhardt (07324-2839), Anmeldung erforderlich bis 02.10.20

Dienstag, 13.10.2020

20.00 Uhr

### „Frisch verfohnt“

Vereinsraum Lindenhalle, Dettingen

Tipps und Tricks zum Föhnen und Flechten mit Friseurmeisterin Anna Sättele

Anmeldung + Info (TN begrenzt): bis 06.10.20 bei Bianca, jungelandfrauen-hdh@gmx.de



Mittwoch 14.10.2020  
20.00 Uhr

### **Demenz**

Schulhaus Heuchlingen

Demenz eine unheilbare Krankheit die vor allem in der Hochalterigkeit auftritt. Das macht uns Angst. Darum ist es gut mehr über diese Krankheit und den Umgang mit demenziell erkrankten Menschen zu erfahren. Denn Demenz geht uns alle an.

Referentin: Maria Plepla

Donnerstag 22.10.2020  
14.00 Uhr

### **Brotsommelier Tim Günter**

Schulhaus Heuchlingen

In einer speziellen Ausbildung lernte der Gerstetter alles rund ums Brot. Damit möchte er seine Bäckerei bekannter und das Bäckerhandwerk wieder „cool“ machen. Er ist gelernter Bäckermeister und führt gemeinsam mit seinem Bruder eine Bäckerei in Gerstetten, die sie von den Eltern übernommen haben.

## *November 2020*

Donnerstag 05.11.2020  
20.00 Uhr

### **„Zwei links – zwei rechts“**

Schulhaus in Heuchlingen

In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten.

Freitag 06.11.2020  
Sonntag 08.11.2020

### **Wohlfühltag in Bad Waldsee auf'm Berg**

Frau Regina Steinhauser stellt für uns ein spannendes Programm für die Tage zusammen. Für Berufstätige und junge Frauen. Info und Anmeldung bei Sonja Winkler (07324-5647)

Donnerstag 12.11.2020  
14.00 Uhr

### **"Ehrenamt - Lust oder Frust?" | Wintereinstieg**

Viele Bürger sind ehrenamtlich aktiv – ob im Verein, in der Kirchengemeinde oder in sozialen Bereichen. Meistens macht die selbstgewählte Aufgabe auch Spaß, doch kommen fast immer auch Zeiten, wo einem alles zuviel wird oder wo einen eine Sache oder eine Person ärgert. Was kann getan werden, dass aus einer ehrenamtlichen Aufgabe, aus Lust kein Frust wird?

Referentin: Frau Inge Grein-Feil / ARCHE, Rosenbachstraße 20, 89561 Dischingen

Samstag 14.11.2020

### **Weihnachtsgebäck**

Schulküche in Herbrechtingen, Referentin: Martina Sautter  
Lebensmittelkosten werden unter den Teilnehmerinnen aufgeteilt  
Mitglieder 5,00 Euro, Nichtmitglieder 15,00 Euro  
Anmeldung bis 31.10.2020 bei Sieglinde Eberhardt (07324-41598)

Mittwoch 18.11.2020

20.00 Uhr

### **DIY – Bienenwachstücher**

Schulhaus in Heuchlingen  
nachhaltige Frischhaltefolie zum Selbermachen mit der Imkerin Ilka Reicherzer  
Ab 19.30 Uhr Einführung, Beginn 20 Uhr, Anmeldung (TN begrenzt) bis 01.11.20 bei Sonja Winkler (0324-5647) Nichtmitglieder 10 Euro + Material ca. 10 € Material

Donnerstag 19.11.2020

20.00 Uhr

### **Bingoabend**

im „Ochsen“ in Heldenfingen  
Die ein oder andere (Glücks-)Spielerin wird sicher schon einmal Bingo gespielt haben - wenn nicht, warum nicht heute? Jeder bringt ein in Zeitungspapier verpacktes Geschenk mit. Etwas das er selbst nicht mehr braucht (Kerzen, Tassen, CDs,..). So bekommt jede einen Hauptgewinn.  
Wer Lust hat, kommt um 19.00 Uhr zum gemeinsamen Vesper

Mittwoch 25.11.2020

13.00 Uhr

### **Weinglaslampen basteln**

Schulhaus Heuchlingen  
Die Lampen bestehen aus einem Weinglas und einem Stoff bezogenen Lampenschirm, sind Schnell und einfach herzustellen und ein Hingucker auf jedem Tisch oder ein ideales Geschenk.  
Nichtmitglieder 10,00 Euro, Preis pro Lampe ca. 5 Euro,  
Leitung und Anmeldung: Elke Fritz (07324-5260) ab 19.30 Uhr Anmeldung bis 15.11.2020

Donnerstag 26.11.2020

Freitag 27.11.2020

ab 19.30 Uhr

### **DIY – Adventskränze binden**

In gemütlicher Runde gestalten wir unseren Adventsschmuck bei und mit Petra Bosch.  
Anmeldung + Info (TN begrenzt): bis 19.11.20 bei Petra, jungelandfrauen-hdh@gmx.de

# Dezember 2020

Mittwoch 02.12.2020

## **Kuchlbauer Turmweihnacht!**

Glühwein, Geschenke und Weihnachtsstimmung in Abensberg im Landkreis Kelheim. Mindestens 400.000 LED-Lichter bringen unsere Brauerei jedes Jahr in der Adventszeit zum Strahlen: Es ist wieder Zeit für Kuchlbauer's Turmweihnacht! Kunsthandwerker laden ein zum gemütlichen Marktbummel – hier finden Sie bestimmt noch ein hübsches Geschenk oder geschmackvolle Weihnachtsdekoration. In unserer geschmückten und beheizten Tiefgarage können Sie den Künstlern bei ihrer Arbeit direkt über die Schulter schauen.  
Anmeldung: Sonja Winkler (07324-5647) bis 30.11.20

Dienstag 08.12.2020

13.30 Uhr

## **Adventsfeier**

im „Ochsen“ in Heldenfingen  
Infos folgen in der Tagespresse

Donnerstag 10.12.2020

20.00 Uhr

## **„Zwei links – zwei rechts“**

Schulhaus in Heuchlingen  
In der Gruppe macht Handarbeit Spaß. Gegenseitig zeigen, erklären und lernen wir das Handarbeiten.

Mitgliedschaft: 35,00 € jährlich, inklusive Versicherungspaket. Der Mitgliedsbeitrag wird am 15. Januar abgebucht.  
Bankverbindung: Heidenheimer Volksbank IBAN:DE 9063 2901 1003 3750 6000 BIC: GENODES1HDH  
Besucht uns doch einfach auf unserer Homepage unter: [www.kreislandfrauen-heidenheim.de](http://www.kreislandfrauen-heidenheim.de)

Alle Veranstaltungen werden im Auftrag des Bildung-und Sozialwerk des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. Stuttgart durchgeführt.

**Leitthema 2020 - 2023**

**Grenzen-los  
digital!?**

2020 Lernen im digitalen Zeitalter