

## **Gymnastik:**

Alle 14 Tage finden von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
in der Seeberghalle in Söhnstetten zusammen mit dem  
TSV unsere Sitzgymnastik mit Gedächtnistraining statt.  
Beginn 1. Kurs 14.01.2019 10 mal  
Beginn 2. Kurs 01.07.2019 8 mal

Leitung: Ursula Cicirko Tel.: 07323/7853

## **Nordic Walking**

Jeden Mittwoch starten wir ab April um 19.30 Uhr und ab  
Oktober um 15.00 Uhr zum Nordic Walking.  
Treffpunkt wird im Albuch-Boten bekannt gegeben.

## **Radfahren**

Im Sommerhalbjahr wollen wir immer am Dienstagnachmittag  
eine Tour mit dem Fahrrad machen.

Treffpunkt um 15.00 Uhr am Brunnen beim Dorfhaus

**Änderungen des Programms werden rechtzeitig im  
Albuch-Boten bekannt gegeben.**

Wir laden alle LandFrauen und Gäste herzlich zu unseren  
Veranstaltungen ein!



## **Bildungsprogramm 2019**



**Alle Veranstaltungen werden im Auftrag des Bildung-  
u. Sozialwerks des LandFrauenverbandes  
Württemberg-Baden e.V. Stuttgart durchgeführt.**

**Mitgliedsbeitrag 30.00**

## Liebe Landfrauen



*Egal, wie SIE sich betten –  
mit uns liegen Sie richtig!*

Ella Holz  
mit Vorstandsteam

Ella Holz, Irmannsweiler Nr. 7, 73566 Bartholomä Tel: 07173-7285

Der Mitgliedsbeitrag für 2019 wird in der 2. Februarwoche abgebucht.

Adventsausstellung bei der Gärtnerei Spengler in  
Herbrechtingen, im Wiesental 10  
Termin wird noch bekanntgegeben.



## Dezember 2019

**10.12.2019** Vortrag mit  
anschließender Adventsfeier

14.00 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

Wir wünschen allen eine schöne Adventszeit,  
frohe Weihnachten  
und ein gutes gesundes neues Jahr 2020

## Oktober 2019

### **16.10.2019 Backen im Backhaus in Heuchstetten**

Wir backen Brot, Zwiebelkuchen, Krautkuchen  
Und was Süßes zum Mitnehmen.

09.30 Uhr Heuchstetten

### **22.10.2019 Nachtwächterführung in Heidenheim**

### **26.10.2019 Backen im Backhaus in Heuchstetten**

Wir backen Brot, Zwiebelkuchen, Krautkuchen  
Und was Süßes zum Mitnehmen.

09.30 Uhr Heuchstetten

## November 2019

### **05.11.2019 Kreativarbeit**

Wir gestalten einen Tür Kranz  
aus Drahtkleiderbügel

14.00 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

### **07.11.2019 Wintereinstieg der KreislandFrauen**

14.00 Uhr Oettinger Gemeindehaus Brenzle 28 Schnaitheim

## Januar 2019

### **22.01.2019 Dia Abend mit Herrn Emil Maier**

Unsere Heimat „ Steinheim und seine  
Teillorte“

19.30 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

## Februar 2019

### **05.02.2019 Spielenachmittag**

Bitte eigene Spiele mitbringen

14.00 Uhr Dorfhaus in Sontheim i.St.

### **19.02.2019 Vortrag von Frau Burger Raiffeisenbank Steinheim**

Richtig vorsorgen, Vorsorgevollmacht.  
Was gilt bei der Bank und was nicht.

19.30 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

## Februar 2019

### **21.02.2019 Hauptversammlung der KreisLandfrauen**

„Was is(s)t frau? Weibliche Aspekte der Ernährung“  
Referentin: Daniela Schweikhart Landratsamt Heidenheim,  
Fachbereich Landwirtschaft

20.00 Uhr „Rössle“ Hohenmemmingen

## März 2019

### **12.03.2019 Hauptversammlung der Landfrauen Steinheim**

Filmvortrag von Herrn Beylschmid  
Heimat: Der Verlauf der Brenz

19.30 Uhr Dorfhaus in Sontheim i. St.

## März 2019

### **26.03.2019 Besuch bei Herrn Roland Keller**

„Vom Dampfradio zum Internet“

14.00 Uhr Marderweg Sontheim i.St.

## April 2019

Es ist eine Lehr- und Besichtigungsfahrt geplant.

Näheres wird noch bekannt gegeben.

### **13.04.2019 Kleinkunstabend mit Alois Gscheidle Schwäbisches Kabarett zum „Olanga“**

20.00 Uhr Gemeindehalle Nattheim